

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article841>



Découvrir son corps et l'espace sur scène.

- Archives du Blog - Année 2011-2012 - Les Secondes font du Théâtre. -



Date de mise en ligne : lundi 5 décembre 2011

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

Mardi 22 novembre, Juliette Mailhé, comédienne professionnelle, est intervenue au Lycée.

Durant les deux heures de son atelier, elle nous a appris à occuper l'espace comme sur une scène de théâtre.

Nous avons également appris à être à l'écoute les uns des autres par le biais d'exercices.

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L400xH303/DSC01006-2-e41f2.jpg>]

Nous avons effectué une marche collective qui commençait et s'arrêtait sans meneur particulier. Tout le monde pouvait diriger cette marche.

Ensuite, un autre exercice nous a été proposé. Pendant cet exercice, nous avons appris à découvrir totalement notre corps. Le résultat a été surprenant car nous ignorions que nous pouvions à ce point relaxer notre corps .

Est-ce que tout le monde a réussi à mettre son âme dans ses orteils ?

Une autre activité nous a été proposée pour améliorer notre concentration. Un « cobaye » devait répondre à différentes questions (multiplication, trouver des mots avec une lettre donnée) rapidement tout en reproduisant les gestes effectués par un camarade . On s'aperçoit que faire deux choses à la fois est compliqué et demande de la concentration et de l'entraînement.

Ces deux heures ont été enrichissantes, car nous avons pratiqué des exercices inhabituels.