

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article824>



Atelier avec Juliette Mailhé

- Archives du Blog - Année 2011-2012 - Les Secondes font du Théâtre. -



Date de mise en ligne : vendredi 2 décembre 2011

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

Ce mardi 22 novembre, nous nous sommes réunis afin de participer à un atelier théâtre.

Tout d'abord, nous avons fait des étirements, et nous avons marché pour occuper l'espace de la salle.

Ensuite, nous nous sommes allongés afin de faire passer notre conscience dans toutes les parties de notre corps, de nos pieds à nos épaules. Par la suite, l'objectif était de trouver un passage pour réussir à se relever tout en gardant un membre de notre corps au sol : l'exercice avait pour but de forcer notre corps à se relaxer.

On a également marché tête contre tête et dos contre dos : une façon de s'habituer à être en contact avec les autres.

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L400xH303/DSC01006-3-04d65.jpg>]

Après avoir improvisé une nouvelle marche, un jeu nous a été proposé afin de créer une conscience collective.

Il consistait à se synchroniser avec l'ensemble du groupe. Dès qu'une personne avançait, le groupe suivait et quand un élève s'arrêtait de marcher, tout le monde s'arrêtait.

Pour finir, nous avons fait un bombardement de données qui consistait en un enchaînement rapide d'un groupe sur une personne : multiples mots et gestes à reproduire .

Cet atelier nous a plu, mais nous avons été surpris par son éloignement avec ce que nous imaginions du théâtre.