

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article2515>



Sortie VTT du 11 février, inscris-toi !

- Sportez-vous bien ! -



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Date de mise en ligne : lundi 9 février 2015

Date de parution : 11 février 2015

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

Bonjour à tous,

Avec la fin de la majorité des compétitions (badminton et sports collectifs), les sorties loisir reprennent à l'AS !

Inscris-toi sur le panneau de l'AS ou auprès de M.MONTAGNON à la sortie VTT du 11 Février !

Départ du lycée à 14H00 !

Présente-toi avec ton VTT et si possible ton casque (obligatoire !), nous pouvons prêter quelques casques en cas de besoin... Prévois une gourde dans un petit sac à dos et une ou deux barres de céréales pour anticiper une éventuelle fringale et surtout gants, chaussettes chaudes et bonnet sous le casque ! En attendant mercredi, médite cette devise cycliste :

« Si le rocher de Sisyphe avait été muni de pédales, il eût roulé sans peine jusqu'au sommet à la barbe de Jupiter. »
Jacques Perret

et tâche de te présenter au lycée avec un vélo moins lourd qu'un rocher...

Tu peux également t'inscrire à la sortie canoë qui aura lieu dès le mercredi de la rentrée !

A mercredi et d'ici là !

Sporte-toi bien !