

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article2443>



Les Actions 2015 du CESC.

- Archives du Blog - Vie des Lycéens - Actions santé et citoyenneté -



Date de mise en ligne : lundi 5 janvier 2015

Date de parution : 6 janvier 2015

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

Au programme du CESC (Comité d'Education Santé et Citoyenneté) en ce début d'année où nous prenons tous de bonnes résolutions pour être bien dans notre corps et dans notre tête :

des ateliers "Prévention Tabac" et "Estime de soi",

et une réunion **le lundi 26 janvier à 17h** pour peaufiner les manifestations futures.

"Prévention Tabac" : mardi 6 janvier

classe concernée : 2nde EB

intervenante : Mme Lefel

"Estime de soi" avec l'UDAF 36
[http://www.udaf36.fr/images/Liens_reseaux/udaf36%20-%20version%202.gif]

Jeudi 15 janvier, de 14h à 17h : 2nde ASSP

Mercredi 21 janvier, de 9h à 12h : 2nde BPCB

Mercredi 28 janvier, de 9h à 12h : 2nde APR et 3ème Prépa Pro

Mercredi 4 février, de 9h à 12h : 2nde EB

Ces ateliers ont pour but d'encourager l'estime de soi et le respect de l'autre en apprenant à :

- Se connaître soi-même et s'apprécier ;
- Identifier et gérer ses propres émotions ;
- Écouter l'autre, le connaître, accepter les différences ;
- Découvrir les émotions et les sentiments de l'autre, le respecter ;
- Expérimenter différentes possibilités de résolution des conflits ;
- Prévenir les violences.

Les élèves découvrent ces apprentissages par des méthodes ludiques et interactives, qui favorisent l'expression et l'écoute.