

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article204>



Calendrier des ateliers gestion du stress et animations santé

- Archives du Blog - Année 2010-2011 - Lycée en santé -



Date de mise en ligne : samedi 22 janvier 2011

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

Jeudi 20 et mardi 25 janvier : **Vente Tombola dans le hall du Lycée au profit des ateliers de gestion du stress : atelier relaxation, sortie nature, lâcher prise.**

Mi février : **L'atelier nature démarre.**

14 et 16 février, le matin : **IRSA** (Institut inter Régional pour la Santé)

dans le cadre de la Prévention des conduites à risques, et de l'éducation à la santé : recherche sida, bilan pulmonaire, enquête au moyen du FARGESTOM qui est l'échelle d'évaluation des dépendances au tabac, recherche diabète, obésité ou anorexie etc.

Mardi 15 février : **Soirée musicale au foyer** (soirée conviviale avec chants et musiques douces pour favoriser la détente.)

Cette soirée est en cours d'élaboration ; les volontaires sont les bienvenus.

18 février : **Séance cinéma pour toutes les 2ndes SEG et SEP**

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L279xH372/Bureaux_de_Dieu-8e3d6.jpg]

Les Bureaux de Dieu

"Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les femmes...

sans jamais oser le demander."

ou comment la liberté sexuelle est-elle possible ?

Dans les bureaux de Dieu (ceux du Planning Familial), on rit, on pleure, on est débordées. On y danse, on y fume sur le balcon, on y vient, incognito, dire son histoire ordinaire ou hallucinante.

Réalisé par Claire Simon. Avec Anne Alvaro, Nathalie Baye, Michel Boujenah, Rachida Brakni, Isabelle Carré, Lolita Chammah, Béatrice Dalle, Nicole Garcia, Marie Laforêt, Marceline Loidan...

7 mars : Stands Assos sur la sexualité

N'OUBLIEZ PAS : le 8 mars : JOURNEE DE LA FEMME

Les Assos qui seront présentes au Lycée : [ALIS 36](#), [Mouvement pour le Planning familial](#), Centre d'Action Sociale de

La Châtre, [Femmes Solidaires](#),

ainsi qu'une sage femme du Centre Hospitalier de Châteauroux.

Les thèmes de la journée :

[-] grossesse et parentalité chez l'adolescent,

[-] SIDA et Maladies Sexuellement Transmissibles,

[-] le combat des femmes ici et ailleurs pour le respect de la femme,

[-] la sauvegarde du système en place en France pour accompagner les femmes et hommes dans leur vie sexuelle.

Il y aura des stands et, à la demande des élèves de l'an passé, chaque intervenant aura sa salle pour recevoir comme en cabinet et faciliter des échanges confidentiels.

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L258xH372/alcool2-21a62.jpg>]

4/5/6/11/12/14 avril : Interventions du CICAT (Centre d'Information et de Consultation en Alcoologie et Toxicomanie) auprès des Premières SEG et SEP

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L122xH118/Don_Sang-75603.jpg]

14 avril : Vernissage Expo [Don du sang](#)

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L113xH75/Malbouffe-f311c.jpg>]

9 ou 10 mai : Animation sur l'alimentation pour lutter contre la "mal bouffe"

[A débattre sur Rue 89 : "Face à l'obésité, faut-il surtaxer la malbouffe ?"](#)

19 mai : Journée d'animation pour prévenir les conduites à risques [alcool, tabac, drogue] avec expositions et stand CICAT dans le hall du Lycée.