

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article147>



Rando Canoë sur le Cher

- Sportez-vous bien ! -



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Date de mise en ligne : lundi 20 décembre 2010

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

« Les rivières sont des chemins qui marchent, et qui portent où l'on veut aller » *Pensées* (1670),

Citation de Blaise Pascal

Randonnées en canoë sur le Cher

Pour préparer la journée Plein air, sur la Creuse, à Tournon Saint Martin le 13 Avril, (canoë-kayak, VTT et escalade),

deux sorties canoë auront lieu sur le Cher les mercredi 30 Mars et 6 Avril.

Six élèves seront inscrits pour chaque sortie. La descente du Cher a lieu de Châteauneuf sur Cher (sous le parcours naturel de slalom) à Lapan , soit 8 km de descente de rivière.

Le départ s'effectuera à 12H45 parking du lycée. Le retour est prévu vers 19H00 au lycée.

Les élèves devront se munir d'un repas froid à consommer dès notre arrivée sur les bords du Cher. Une tenue conforme aux conditions météorologiques est nécessaire : casquette, lunettes et crème solaire en cas de fort ensoleillement, K-Way et tenue de pluie en cas de risque de précipitation, polaire par temps froid, vieilles tennis ne craignant pas l'eau.