

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1190>



Rando canoë du 14 mars sur le Cher de Bigny à Chateauneuf-sur-Cher.

- Sportez-vous bien ! -



Date de mise en ligne : dimanche 22 avril 2012

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L400xH300/A_BLOG-f845b.jpg]

Sortie un peu décourageante que nous avons hésité à annuler, avec une pluie de désistement pour cette randonnée où nous devons être 11, puis 8, puis 6 finalement ... Sur 94 licenciés, c'est maigre...

Amis sportifs, n'hésitez pas à sortir de vos pratiques habituelles, brisez la routine des activités sportives traditionnelles, pour en découvrir de nouvelles ; ceux qui ont franchi le pas n'ont pas été déçus !

C'était véritablement une très belle journée avec un Cher très bas, pour un parcours très facile comme annoncé, une remise en forme tout en douceur à la sortie de l'hiver en quelque sorte...

Peu d'images en raison d'un problème technique, mais vous aurez une bonne vision de la sortie sur la vidéo ci-dessous :

[Cliquez](#) ici pour visionner la vidéo

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L400xH300/B_BLOG-5abfa.jpg]

"Sportez-vous bien" et n'ayez pas peur de la nouveauté !