

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1080>



Rando canoë, c'est reparti dès le 14 Mars, inscrivez-vous !

- Sportez-vous bien ! -



Date de mise en ligne : mardi 6 mars 2012

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L400xH300/blog-8-0b9d4.jpg]

Attention, la deuxième rando canoë aura lieu dès le mercredi de la rentrée, le 14 MARS ! Nous vous avons préparé une reprise tout en douceur pour degourdir vos petits muscles engourdis par ce long et tardif hiver.

Ce parcours subit l'influence du barrage de Boissereau en aval, il est donc très calme et bien adapté aux débutants. Si vous hésitez à vous jeter à l'eau (façon de parler bien entendu...), ce parcours est fait pour vous !

Nous naviguerons en effet sur le Cher de Bigny, jusqu'au parcours de kayak artificiel de Chateauneuf sur Cher (l'un des plus gros bassins artificiels de la région Centre, que vous n'aurez pas à descendre rassurez-vous ! [Cliquez](#) pour voir le bassin artificiel de Chateauneuf !)

[ou ici pour voir les vidéos du club de kayak et le bassin...](#)

Remettez lundi la convocation dûment renseignée placée en pièce jointe au bas de la page à Monsieur Montagnon : 9 places sont disponibles. Lisez bien la convocation pour avoir une tenue adaptée, car si le parcours est très facile il faudra être couvert, l'eau étant encore fraîche.

[Si vous voulez visionner la première sortie du mois de Septembre, cliquez ici !](#)

Et pour finir, voici le parcours :

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L283xH400/rando_Bigny_a_Chateauneuf_blog-34fff.jpg]

Voilà, sportez-vous bien et n'oubliez pas de réviser vos cours !

Nous préparons un article sur la belle soirée badminton dès que possible, pour vous raconter ce que vous avez raté !

Rando canoë, c'est reparti dès le 14 Mars, inscrivez-vous !

Bonne seconde semaine de vacances !