

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article838>



La "clownalisation" !

- Archives du Blog - Année 2011-2012 - Les Secondes font du Théâtre. -



Date de mise en ligne : lundi 5 décembre 2011

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L294xH400/DSC01017-2-4452c.jpg>]

Nous nous sommes réunis le mardi 22 novembre, de 10h30 à 12h30, dans la salle Jean Louis Boncoeur, pour un atelier clown avec le comédien Emmanuel Faventines.

Nous avons commencé par nous présenter chacun notre tour de façon humoristique, en éprouvant **un sentiment qui a permis à certains de se lâcher**, par exemple, M.B en montrant la colère.

« Le clown qui est en nous »

Puis, Emmanuel a sorti les nez rouges de clown, ce qui a provoqué de l'angoisse chez certains élèves. Ensuite, nous avons dû sortir « Le clown qui est en nous » en passant un par un devant les autres.

Plusieurs présentations étaient remarquables, même si certaines personnes n'ont pas souhaité participer. Emmanuel a alors proposé un exercice plus adapté, dont le but était d'exprimer à haute voix tous les déplacements que nous faisons en fixant avec de grands yeux une personne précise et en la visant avec le nez du clown. Certains camarades ont pu décompresser après être passé.

Relaxation et confiance

Nous avons terminé cette séance par un atelier de **relaxation qui consistait à faire confiance à nos camarades** en se laissant aller tout en fermant les yeux.

Ces deux heures ont été agréables, sympathiques mais trop courtes à nos yeux.