

<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1170>



Sous l'influence des couleurs.

- Archives du Blog - Année 2011-2012 - Lycée en santé -



Date de mise en ligne : jeudi 26 avril 2012

Copyright © Lycée George-Sand La Châtre - Tous droits réservés

[http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L225xH225/la_couleur-e004b.jpg] « Le rôle de la couleur est considérable dans l'organisme sain ou malade et primordial dans l'esprit humain. C'est une autre forme de la compréhension et une source de joies toujours nouvelles ; c'est une revanche intime, hallucinante, de la couleur. » Léon Daudet

Lorsque j'ai annoncé aux élèves de Term APR qu'ils auraient la dernière intervention en socio-esthétique, ils ont dit douter de l'information reçue par l'intervenante concernant l'impact des couleurs sur notre vie. Alors pour les convaincre j'ai trouvé un article intéressant sur le sujet, qui, en plus, est tiré d'un site à consulter sans modération, surtout par les futurs élèves qui auront à travailler dans le domaine de la santé. **Aussi je partage cette information pour les élèves de Term. APR et pour les futurs professionnels de la santé.**

Bonne lecture

Mme Guivarc'h

La couleur revêt une **dimension psychologique.**

Dans ce domaine la sagesse populaire dit que « les goûts et les couleurs ne se discutent pas », ce qui veut dire que

« **La couleur est en nous** » Goethe, *Traité des couleurs.*

Dans son [Traité des couleurs](#), Goethe décrit les couleurs comme issues de la rencontre de la lumière et de l'obscurité, celle-ci n'étant pas une absence de lumière mais existant indépendamment. Cette réification de l'obscurité fait que la théorie de Goethe est rejetée par la physique moderne.

Il propose une catégorisation des couleurs (couleurs physiologiques, physiques, chimiques), y fait intervenir les notions d'harmonie, de contraste et de différence chromatique, discours sur la couleur se fondant sur l'observation des « objets-dans-la-lumière », suivant son expression.

« Pour atteindre la perfection dans l'art du coloris,

l'artiste doit considérer les effets moraux des couleurs,

leurs effets physiologiques,

leur nature technique, enfin,

l'influence qu'exerce sur elles les circonstances extérieures.

Les couleurs agissent sur l'âme, elles peuvent y exciter des sensations,

y éveiller des émotions, des idées qui nous reposent ou nous agitent et provoquent la tristesse ou la gaieté. »

Goethe

Utiliser les couleurs en concordance avec sa personnalité est comme profiter du soleil chaque jour de sa vie.

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L274xH184/violette-37057.jpg>]

C'est une source énergisante qui peut agir en tant que mesure préventive.

Voici quelques exemples de l'influence des couleurs sur nos sentiments :

Le rouge est une couleur vitale, passionnée, symbolisant la chaleur, le feu, le triomphe de la vie sur la mort, l'action, la force, l'impulsion, la passion.

Le rose : couleur douce, féminine et frivole.

Le vert : couleur équilibrée, obtenue par association du jaune (couleur chaude) et du bleu (couleur froide), il représente la nature.

Bon, après cet article vous ne saurez peut-être plus

que choisir pour vous habiller !

[<http://lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/lyc-george-sand-la-chatre/local/cache-vignettes/L222xH227/choix-ad99d.jpg>]

L'association de telle ou telle couleur a une signification ; cette association nécessite de créer une harmonie, certaines couleurs s'associant mieux à d'autres.

Cours de bonheur

Je vous invite à consulter un site qui est une véritable ressource.

Juste un aperçu avec la phrase ce qui suit pour vous influencer ! à le consulter.

"Nous sommes à l'aube d'une révolution pédagogique déferlante. Dans le monde anglo-saxon, mais aussi en Allemagne, en Chine, en Amérique du Sud, les cours de "bonheur" fleurissent dans les établissements scolaires (universités, collèges, écoles primaires...) issus du mouvement universitaire de la "psychologie positive"."

Consultez le dossier sur le site [Ecole et relaxation](#).